



Joaquín Castaño

Profesor y Máster de Hatha Yoga (Precisión, Integración y Conciencia), por la Escuela Internacional de Yoga, registrada en la Yoga Alliance International y certificada por la Federación Española de Yoga Profesional, la European Yoga Federation.

Formador de Asana y Pedagogía. Responsable de las sedes de la Escuela Internacional de Yoga en Galicia, Catalunya y Baleares.

Evaluador habilitado por el Ministerio de Trabajo en procesos de Cualificación de la experiencia profesional (Certificado de Profesionalidad en Instrucción en Yoga)

"Mi pasión por introducir el Yoga y la Meditación en el ámbito de la educación me condujo a formarme en reconocidas formaciones a nivel nacional e internacional como Profesor de Yoga para Niños. También me formé como profesor de Mindfulness especializado en Educación en escuelas de referencia y en la Universidad de Barcelona. He tenido oportunidad de formarme con reconocidos pedagogos y referentes de la educación como Mar Romera, Luís López González, Rafael Bisquerra, Javier Bahón y también con los maestros Aloka Martí y Joan Sala en Conciencia a Través del Cuerpo (ATB).

Me he dedicado con intensidad a la investigación de los beneficios que el Yoga aporta en la educación de niños y adolescentes. He desarrollado programas de Yoga en colegios, centros educativos y universidades de Galicia.

Actualmente colaboro con la Xunta de Galicia, como asesor y relator, a través del CAFI (Centro Autonómico de Formación e Innovación) en la formación del cuerpo docente en técnicas de Yoga, Meditación y Relajación. La creación del proyecto Yoga en la Educación junto a Mayte Criado que imparte la Escuela Internacional de Yoga, ha sido el resultado de todos estos años de experiencia y mi pequeña aportación en este sentido."



Escuela
Internacional
de Yoga

Calle Francisco Navacerrada 39 - 28028, Madrid
info@escueladeyoga.com - 91 416 6881 - 648 078 824
www.escueladeyoga.com



Escuela
Internacional
de Yoga
Compartiendo el Yoga que nos une

INSTRUCTOR/A
ESPECIALIZADO/A
100h

YOGA EN LA EDUCACIÓN

Un nuevo enfoque en la enseñanza del Yoga a niños/as y adolescentes, aprendiendo herramientas para crear y facilitar sesiones educativas, creativas y divertidas.

Impartido por
Joaquín Castaño



Modalidades:
Presencial
Residencial
Online



Teaching Yoga
EIY®



YOGA EN LA EDUCACIÓN

El Yoga en la Educación es la esencia del Yoga tradicional.

Adaptada a los niños y niñas a través del juego y la diversión, la práctica de Yoga proporciona una gran oportunidad para integrar en los pequeños los valores esenciales que les permitirán una mayor conciencia de sus potenciales y capacidades, así como la adquisición de pautas para desenvolverse en la vida con serenidad y equilibrio.

Sus múltiples beneficios han sido explicados científicamente en las últimas décadas y estudiados por parte de las más importantes universidades del mundo.

OBJETIVO DEL CURSO:

Obtener un nuevo enfoque en la enseñanza del Yoga a niños y adolescentes, mostrando herramientas para crear, dinamizar y facilitar sesiones educativas, creativas y divertidas. Es también una especialización para profundizar en la propia visión, como adulto, del mundo de la infancia.

Esta formación de 100 horas es una exploración muy rica orientada a la ampliación de los conocimientos y la enseñanza de habilidades personales de un Instructor o Profesor de Yoga.



TITULACIONES DEL CURSO YOGA EN LA EDUCACIÓN

Para Instructores/as de Yoga con título de 200 horas de la Escuela Internacional de Yoga, este curso completa las 100 horas de Especialización que forman parte del Nivel II de la Formación Completa. Además, reciben el diploma de Instructor/a Especializado/a en Yoga en la Educación.

Para aquellas personas que han estudiado en otras escuelas reconocidas

y que puedan acreditar su formación con un mínimo de 200 horas, este curso otorga el **Diploma de Instructor/a Especializado/a en Yoga en la Educación – 100h.**

Para **docentes, psicólogos, terapeutas**, otros profesionales y cualquier persona interesada, reciben un **Certificado de Asistencia** que no habilita para la enseñanza.



METODOLOGÍA:

La Formación ofrece la pedagogía para conectar con la esencia de la niñez. "Educar" significa "sacar a la luz lo de adentro". Es eminentemente práctica. Aporta diferentes propuestas desde la tradición y desde otras ideas de vanguardia. Se desarrolla a través de la experiencia y la reflexión.

Parte I - Inmersión. Se ofrecen herramientas y técnicas basadas en el Yoga y la Meditación enfocadas a obtener un desarrollo integral y pleno de la persona en edad de crecimiento.

Parte II - Profundización. Facilita la labor del Profesor/a de Yoga, docente o profesional de la enseñanza para crear sesiones de Yoga repletas de riqueza, originalidad, creatividad y por encima de todo: conciencia.

MÓDULO I
El Yoga de los 3-7 años

MÓDULO II
El Yoga de los 8-10 años

MÓDULO III
El Yoga en la preadolescencia y adolescencia

MÓDULO IV
Yoga en las aulas

MÓDULO V
Emociones e Inteligencia Emocional

MÓDULO VI
Atención plena a través del cuerpo y los sentidos



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE CURSO?

Especialmente enfocado a Instructores/as y Profesores/as de Yoga con títulos de un mínimo de 200h, específicos de cualquier escuela o centro de Formación de Profesores de Yoga que desean obtener las herramientas para crear clases de Yoga para niños y adolescentes, así como las instrucciones y pautas que los capaciten a ello.

Pueden inscribirse al curso personas interesadas en este campo o practicantes que desean profundizar. En estos casos, solo reciben un Certificado de Asistencia.

También está dirigido a docentes, psicólogos, terapeutas y profesionales que deseen aplicar los conocimientos y las herramientas que el Yoga aporta en la educación.