

## Titulaciones y Diplomas

La Formación de Nivel II - 300h concede los títulos de: **Profesor/a de Yoga - 200h + Instructor/a Especializado/a 100h**. Están certificados por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrados en la YA (Yoga Alliance); avalados por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga). Las titulaciones de la EIY tienen el prestigio de una Formación de primer nivel.

**Diploma y Título de INSTRUCTOR/A ESPECIALIZADO/A 100h.** Están especialmente dirigidos a Instructores/as o Profesores/as de Yoga de cualquier Escuela de Formación titulados con un mínimo de 200 horas.

Estos cursos también pueden realizarse por personas interesadas en el tema y/o practicantes de Yoga que busquen profundización. Son muy enriquecedores para expertos de disciplinas afines al Yoga y personas que desean profundizar en algún tema concreto sin metas profesionales. No reciben titulación

La EIY prestará al alumnado titulado, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de una reputada Bolsa de Trabajo.

## Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.



### EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO

MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h BASIC    NIVEL II - 300h ADVANCED    TEACHING YOGA FORMACIÓN CONTINUA



FORMACIÓN EIY  
UN GRAN VIAJE DE  
TRANSFORMACIÓN



www.escoladeyoga.com  
www.escoladeyogaonline.com  
www.clasesdeyogaonline.com

+34 91 416 68 81  
+34 648 078 824

+34 648 078 824  
info@escoladeyoga.com



Escuela  
Internacional  
de Yoga

# Experiencia, Compromiso y Pasión

PROGRAMAS DE  
ESPECIALIZACIÓN  
100 horas



ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA



MODALIDADES:  
ONLINE, PRESENCIAL  
Y RESIDENCIAL

## BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

¡FELICIDADES!

Vas a obtener el título de Instructor/a Especializado/a.

El nivel II de la Formación completa de Profesores/as de Yoga te ofrece 100 horas de profundización, apoyo y ampliación con Los Programas de Especialización.

Son encuentros vivenciales que profundizan en áreas específicas que capacitan con nuevos conocimientos y habilidades.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en esta etapa que vas a emprender.

Namasté. Mayte Criado (Madālasā). Fundadora Eiy



### Desarrollo de los Programas de Especialización

La **Escuela Internacional de Yoga** es una institución privada de referencia en el mundo hispano, que ofrece un excelente Programa para la Formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumnado, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes a las **Especializaciones de Nivel II: Instructor/a Especializado/a 100 horas**, porque tienes ya una titulación de al menos 200 horas o has convalidado tu titulación procedente de otros centros.

Los **Programas de Especialización** que ofrece la Eiy, comparten su visión integradora de la enseñanza del Yoga, con enfoques actualizados y una alta preparación.

Son el resultado de las investigaciones que la Eiy realiza, creando nuevas metodologías, evolucionando las técnicas y dando espacio a diferentes propuestas de Yoga y de Meditación. Responden a una demanda real del Profesorado de Yoga en la sociedad actual.

### Objetivos de los Programas de Especialización - Nivel II

El **Programa de Estudios de Nivel II - Especialización - 100h** da continuidad a la Formación ya adquirida. Estos Cursos tienen como objetivo la exploración en diferentes aspectos para el desarrollo de competencias nuevas y concretas, que avalen una preparación especializada en áreas que complementan los conocimientos adquiridos del Profesorado de Yoga.

Han sido diseñados para ofrecer los pilares fundamentales de la pedagogía del Yoga aplicada a una determinada especialización y ser integrados en la metodología de cualquier Profesor/a de Yoga.

## NIVEL II - 100h - PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

### Yoga en la Educación

Un paso definitivo para la Educación del siglo XXI

### Yoga Restaurativo

Despertando los propios recursos naturales

### Yoga Nidra

Metodología Integral

### Meditación y Mindfulness

Sabiduría ancestral, vida moderna

### Vinyasa Yoga

El arte de secuenciar desde la energía

### Yoga para la Mujer

Adaptando la práctica de Yoga a cada fase vital de la mujer

### Terapias ayurvédicas

El Arte de Vivir conectados

### Yoga y Anatomía Integrativa

La perspectiva holística del ser

### Sensory Awereness

Sensitive connection to what we are

### Nada Yoga - Mantra Yoga

Las vibraciones sagradas

### Autocuidado en el acompañamiento

situaciones críticas y final de la vida



### Modalidades Presencial y Online

El curso de Nivel II: Instructor/a Especializado/a 100h puede realizarse puede realizarse en **Modalidad Presencial, Residencial y Online**. Todas las modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. Es una Formación certificada de alto nivel.

La Formación en modalidad Online se puede cursar desde cualquier lugar del mundo, y el Campus Virtual de la Eiy está especialmente diseñado para el fácil manejo y la disponibilidad constante.