



Escuela  
Internacional  
de Yoga

**Formación de Profesores/as de Yoga**  
**MODALIDAD ONLINE**  
**NIVEL I - Instructor/a**



GUÍA DEL ALUMNO/A



## BIENVENIDO/A

Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación a distancia. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Como sabes, la formación que impartimos en la Escuela Internacional de Yoga está registrada en la Yoga Alliance; avalada por la European Yoga Federation y FEDEFY. Nuestros diplomas, por tanto, tienen el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Además, cumplen con las especificaciones de la Cualificación de Instrucción de Yoga publicada en el BOE con fecha 4 de agosto de 2011. La Escuela ha formado parte del comité que la redactó en el Ministerio de Educación a través del Incual.

Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte  
en este curso que vas a emprender.

Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ)

Directora EIY

## Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en Europa e hispanoamérica que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del/a alumno/a, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Cada solicitud es considerada individualmente y evaluada, teniéndose en cuenta para ello, tanto la preparación extracurricular como las características personales. Por lo que, siempre que sea posible, se establecerá una entrevista personal, vía Skype o teléfono, con la dirección de la Escuela.

Las clases son dirigidas por Formadores/as de probada experiencia en las materias que imparten. A lo largo del curso, los/as alumnos/as van recibiendo en el Aula OnLine el material didáctico que la Escuela ha previsto y la relación de libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

Tanto el Programa de “INSTRUCTOR/A DE YOGA” Nivel I, como el de “PROFESOR/A DE YOGA” Nivel II, prevén exámenes finales. Para la obtención del Diploma de “PROFESOR/A DE YOGA MASTER 100h” Nivel III, es necesario la realización de un curso específico de Master, un curso de Especialización de 100h o dos cursos de Especialización de 50h cada uno.

La Formación OnLine se desarrolla facilitando el máximo apoyo al alumno/a. Éste tendrá un/a Tutor/a personal y mantendrá contacto directo con su grupo y Formadores/as. Se le darán todas las indicaciones necesarias para agilizar el uso de los recursos informáticos que la Escuela pone a su disposición a través de la Plataforma OnLine. Entra a formar parte de una comunidad activa.

Para quien desee asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Se expedirá un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

### EL CURSO ONLINE SE COMPONE DE

- 8 Módulos correspondientes a 8 meses naturales.
- 1 Módulo complementario que puede realizarse:
  - Presencialmente, en un Encuentro Residencial en España.
  - OnLine, con un Módulo Especial Tutorizado (M.E.T.O.).
- Evaluaciones finales teóricas y prácticas.

## Funcionamiento del curso

El/la alumno/a participa en su grupo a través de un Foro exclusivo en el que comparte sus trabajos y reflexiones. Mantiene contacto directo con sus compañeros/as, Tutores/as, Formadores/as y directora. Recibe un planning inicial de contenidos, temas a desarrollar, lecturas, estudio, prácticas, encuentros y videoconferencias.

## Encuentro Residencial

En esta opción se elige asistir al Encuentro Residencial en España que forma parte de los módulos que componen el curso.

Su objetivo es la profundización en la práctica personal y pedagógica, así como la convivencia del grupo con los y las formadoras. Es una ocasión ideal para conocerse y compartir.

Los costes están cerrados y definidos desde la inscripción. El alojamiento y la manutención no están incluidos en los costes del curso. Las instalaciones y el entorno son los idóneos para su objetivo. Los horarios se facilitan durante el curso.

## Módulo Especial Tutorizado OnLine (M.E.T.O.)

En esta opción se elige cursar un Módulo Especial Tutorizado OnLine (M.E.T.O.) que forma parte de los módulos que componen el curso. Esta opción permite cursar todo el Programa completamente OnLine.

Consta de clases online y trabajos grupales en vivo.

Se ofrecen los mismos contenidos, revisiones y prácticas que en el Encuentro Residencial. Durante el METO se mantiene una comunicación constante con el/la Tutor/a, Formadores/as y compañeros/as.

Los costes son los mismos que los del Retiro Residencial y están cerrados y definidos desde el inicio del curso.

Los horarios se facilitan durante el curso.

## Material Personal para el Retiro Residencial y M.E.T.O.

Es necesario llevar la propia esterilla, cojín de meditación, dos ladrillos, cinturón y dos mantas.

## Formadores/as

Tienes la información completa y el curriculum de los/as Formadores/as en la web: [www.escueladeyoga.com](http://www.escueladeyoga.com)

## Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el/la alumno/a está obligado/a a inscribirse a las clases que la Escuela ofrece online en la web: [www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com). Recomendamos la práctica de al menos tres clases semanales prestando especial atención a la organización de las posturas ofrecidas en las clases y al lenguaje que utilizan los/as Profesores/as de la Escuela.

## OBJETIVOS

El objetivo del programa de Instructor/a de Yoga - Nivel I - 200h, es ofrecer al/la alumno/a una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de asana y pranayama; especialidades de anatomía y pedagogía, así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Todo el contenido que le permite impartir adecuadamente una clase de Yoga y que lo cualifica como Instructor./a

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución.

## Certificaciones y Diplomas

El Título de Instructor/a de Yoga- Nivel I- forma parte de las 500h OFICIALES de la Formación de Profesores/as de Yoga, Registrada en la YOGA ALLIANCE (500h), avalada por la EUROPEAN YOGA FEDERATION y la FEDEFY. Además, cumple con los requisitos de la Cualificación Profesional de Instrucción en Yoga publicada en el BOE de 4 de agosto 2011.

## Proyectos Humanitarios

Una parte de las matrículas está destinada a PROYECTOS HUMANITARIOS.

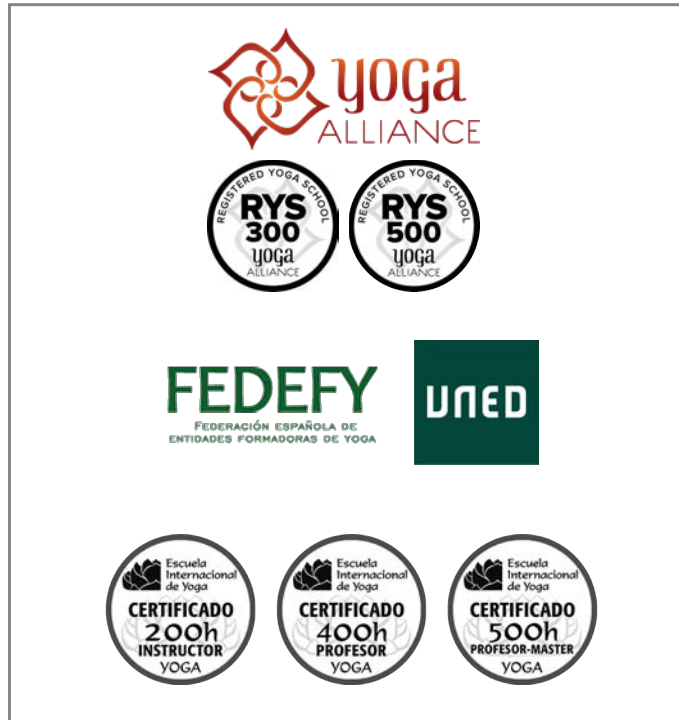
## Asesoramiento Constante

El/la alumno/a podrá contar siempre con la atención de los y las Formadoras ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos/as diplomados/as a partir de Nivel II, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de la Bolsa de Trabajo de la Escuela.



# Escuela Internacional de Yoga



MADRID (Sede central)  
C/ Fuencarral 134. 28010. Madrid

91 416 6881  
648 078 824  
info@escueladeyoga.com

[www.escueladeyoga.com](http://www.escueladeyoga.com)  
[www.escueladeyogaonline.com](http://www.escueladeyogaonline.com)  
[www.clasesdeyogaonline.com](http://www.clasesdeyogaonline.com)