



Escuela
Internacional
de Yoga

Formación de Profesores/as de Yoga
MODALIDAD ONLINE
NIVEL II - Profesor/a



GUÍA DEL ALUMNO/A



BIENVENIDO/A

Felicidades por haber llegado al Segundo Nivel de la Formación.

Te agradecemos el interés mostrado y el esfuerzo que has realizado en beneficio de tu propia evolución y para el bien de la humanidad. Esperamos poder seguir acompañándote en tu camino.

A partir de aquí, la Formación profundiza tanto en aspectos pedagógicos y conocimientos sobre filosofía y práctica, como en implicación personal y vivencias.

El Título de Profesor/a de Yoga- Nivel II- forma parte de las 500h OFICIALES de la Formación Completa de Profesores de Yoga, Registrada en la YOGA ALLIANCE (500h), y avalada por la European Yoga Federation y FEDEFY.

Nuestros diplomas, por tanto, tienen el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Además cumplen con las especificaciones de la reciente Cualificación Profesional de Instrucción en Yoga publicada en el BOE con fecha 4 de agosto de 2011. La Escuela ha formado parte del comité que la redactó en el Ministerio de Educación a través del Incual.

Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda prepararte para la realización de tus potenciales y que puedas aportar Luz y Amor a tus futuros/as alumnos/as.

**Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte
en este curso que vas a emprender.**

Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ)

Directora EIY

Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en Europa e Hispanoamérica que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del/a alumno/a, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes al Curso de Profesor/a de Yoga 200 horas / Nivel II.

Has superado el nivel que te capacita para ello o bien has convalidado tu titulación procedente de otras escuelas.

La EIY admite la validez de las titulaciones otorgadas por otros centros de prestigio para su convalidación. Para ello es necesario concertar una entrevista con la Dirección de la Escuela y la realización de un curso puente para la actualización de los contenidos y metodología.

Las clases son dirigidas por Formadores/as de probada experiencia en las materias que imparten. A lo largo del curso, los/as alumnos/as van recibiendo en el Aula OnLine el material didáctico que la Escuela ha previsto y la relación de libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

Tanto el Programa de “INSTRUCTOR/A DE YOGA” Nivel I, como el de “PROFESOR/A DE YOGA” Nivel II, prevén exámenes finales. Para la obtención del Diploma de “PROFESOR/A DE YOGA MASTER 100h” Nivel III, es necesario la realización de un curso específico de Master, un curso de Especialización de 100h o dos cursos de Especialización de 50h cada uno.

La Formación OnLine se desarrolla facilitando el máximo apoyo al/la alumno/a. Tendrá un/a Tutor/a personal y mantendrá contacto directo con su grupo y Formadores/as. Se le darán todas las indicaciones necesarias para agilizar el uso de los recursos informáticos que la escuela pone a su disposición a través de la Plataforma OnLine. Entra a formar parte de una comunidad activa.

Para quien desee asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Se expedirá un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

Tutorías de Integración Personal

Además del/la Tutor/a Personal -para los temas de formación-, el/la alumno/a de Nivel II tiene acceso al espacio de Integración Personal. Son tutorías voluntarias con un facilitador preparado para abrir un espacio consciente que favorece la autoindagación para desplegar una visión amplia, integral y de aceptación de uno/a mismo/a.

Son voluntarias, personalizadas y ofrecen el soporte ideal para el desarrollo personal.

Asesoramiento Constante

Finalizado el curso, el/la alumno/a podrá contar siempre con la atención de los/la Formadores/as ante las dudas que su labor diaria le ocasione.

EL CURSO ONLINE SE COMPONE DE

- 8 Módulos correspondientes a 8 meses naturales.
- 1 Módulo complementario que puede realizarse:
 - Presencialmente, en un Encuentro Residencial en España.
 - OnLine, con un Módulo Especial Tutorizado (M.E.T.O.).
- Evaluaciones finales teóricas y prácticas.

Funcionamiento del curso

La distancia es una oportunidad para crear la forma ideal de acercarnos

El/la alumno/a participa en su grupo a través de un Foro exclusivo en el que comparte sus trabajos y reflexiones. Mantiene contacto directo con sus compañeros/as, tutores/as, formadores/as y directora. Recibe un planning inicial de contenidos, temas a desarrollar, lecturas, estudio, prácticas, encuentros y videoconferencias.

OBJETIVOS

El objetivo del programa de Profesor de Yoga -Nivel II- 200h, es proporcionar al/la alumno/a una enseñanza completa, tanto a nivel práctico como teórico, que le permita vivenciar y experimentar el Yoga de forma directa y personal, para después poder transmitirlo a los/as demás.

En este curso, tiene la oportunidad de profundizar y vivir el Yoga desde una mayor consciencia y comprensión. Los contenidos y temas miran hacia la creatividad y la amplitud.

El curso prepara al/la alumno/a para entender las series de Hatha Yoga a través de sus objetivos y de la biomecánica del âsana y sus repercusiones a todos los niveles.

Proyectos Humanitarios

Una parte de las matrículas está destinada a PROYECTOS HUMANITARIOS.

Formadores/as

Tienes la información completa y el curriculum de los/las Formadores/as en la web: www.escueladeyoga.com

Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, el/la alumno/a está obligado/a a practicar en cualquiera de las sedes de la Escuela o inscribirse a las clases que la Escuela ofrece online en la web: www.clasesdeyogaonline.com. Recomendamos la práctica de al menos tres clases semanales prestando especial atención a la organización de las posturas ofrecidas en las clases y al lenguaje que utilizan los/as Profesores/as de la Escuela.

Encuentro Residencial

En esta opción se elige asistir al Encuentro Residencial en España, que forma parte de los módulos que componen el curso.

Su objetivo es la profundización en la práctica personal y pedagógica, así como la convivencia del grupo con los/as Formadores/as. Es una ocasión ideal para conocerse y compartir.

Los costes están cerrados y definidos desde la inscripción. El alojamiento y la manutención no están incluidos en los costes del curso. Las instalaciones y el entorno son los idóneos para su objetivo. Los horarios se facilitan durante el curso.

Módulo Especial Tutorizado OnLine (M.E.T.O.)

En esta opción se elige cursar un Módulo Especial Tutorizado OnLine (M.E.T.O.) que forma parte de los módulos que componen el curso. Esta opción permite cursar todo el Programa completamente OnLine.

Consta de clases online y trabajos grupales en vivo.

Se ofrecen los mismos contenidos, revisiones y prácticas que en el Encuentro Residencial. Durante el METO se mantiene una comunicación constante con el/la Tutor/a, Formadores/as y compañeros/as.

Los costes son los mismos que los del Retiro Residencial y están cerrados y definidos desde el inicio del curso.

Los horarios se facilitan durante el curso.

Material Personal para el Retiro Residencial y M.E.T.O.

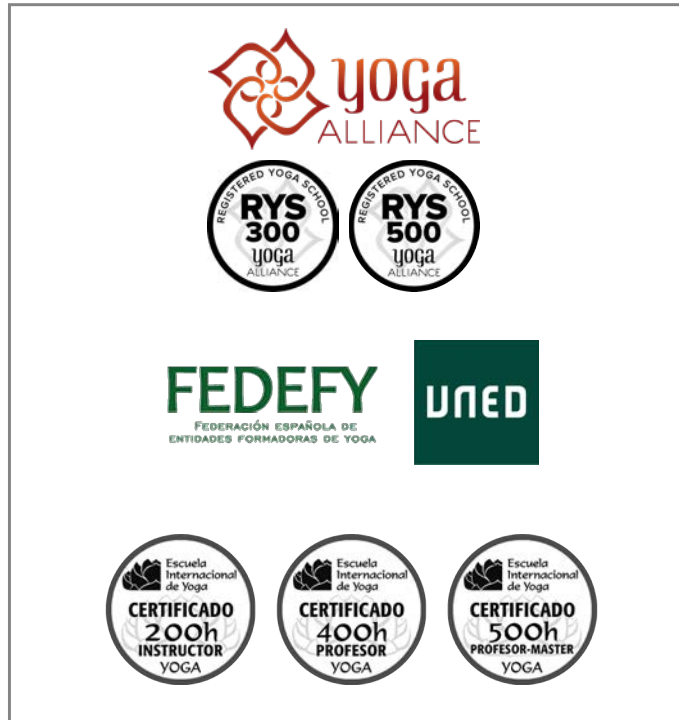
Es necesario llevar la propia esterilla, cojín de meditación, dos ladrillos, cinturón y dos mantas.

Certificaciones y Diplomas

El Título de Profesor/a de Yoga- Nivel II- forma parte de las 500h OFICIALES de la Formación de Profesores de Yoga, Registrada en la YOGA ALLIANCE (500h), avalada por la EUROPEAN YOGA FEDERATION y la FEDEFY. Además, cumple con los requisitos de la Cualificación Profesional de Instrucción en Yoga publicada en el BOE de 4 de agosto 2011.



Escuela Internacional de Yoga



MADRID (Sede central)
C/ Fuencarral 134. 28010. Madrid

91 416 6881
648 078 824
info@escueladeyoga.com

www.escueladeyoga.com
www.escueladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com