

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en âsana, en la práctica personal y en la pedagogía.

Espacio de Integración Personal

La Escuela ofrece para el alumnado de Nivel II la posibilidad de participar, con carácter voluntario y gratuito en este espacio, enfocado a la auto indagación. Su objetivo es el de proporcionar un acompañamiento enfocado hacia una vida más plena, sentida y consciente.

Titulaciones y Diplomas

La Formación de Nivel II - 300h concede los títulos de: **Profesor/a de Yoga - 200h + Instructor/a Especializado/a 100h**. Están certificados por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrados en la YA (Yoga Alliance); avalados por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga). Las titulaciones de la EIY tienen el prestigio de una Formación de primer nivel.

La EIY prestará al alumnado titulado, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de una reputada Bolsa de Trabajo.

Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.



EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO

MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h BASIC NIVEL II - 300h ADVANCED TEACHING YOGA FORMACIÓN CONTINUA



FORMACIÓN EIY
UN GRAN VIAJE DE
TRANSFORMACIÓN



www.escoladeyoga.com
www.escoladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com

+34 91 416 68 81
+34 648 078 824

+34 648 078 824
info@escoladeyoga.com

DA UN PASO PARA TRANSFORMAR EL MUNDO



FORMACIÓN DE PROFESORES/AS DE YOGA NIVEL II - 200h



ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA



FORMACIÓN PRESENCIAL CERTIFICADA



FORMACIÓN ONLINE CERTIFICADA

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Felicidades por haber llegado al Segundo Nivel de la Formación.

A partir de aquí, la Formación profundiza tanto en aspectos pedagógicos y conocimientos sobre filosofía y práctica, como en implicación personal y vivencias. Deseamos, de todo corazón, que este curso pueda prepararte para la realización de tus potenciales y que puedas aportar Luz y Amor a tus futuros alumnos. Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Namasté Mayte Criado (Madâlasâ). Fundadora y Presidenta Eiy



Desarrollo del Curso

La **Escuela Internacional de Yoga** es una institución privada de referencia en el mundo hispano, que ofrece un excelente Programa para la Formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumnado, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Accedes al Curso de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200 horas, porque has superado el Nivel I de la Eiy, o has convalidado tu titulación procedente de otros centros.

Las clases son dirigidas por Formadores/a de probada experiencia.

El Curso de Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" 200h, prevé evaluaciones continuas y finales. Para la obtención del Diploma es necesario obtener la suficiencia en la preparación práctica, pedagógica y en la creación y comprensión de las series en base a las familias de posturas y los objetivos de las sesiones.

Objetivo del Curso de Nivel II

El objetivo del Programa de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200h es proporcionar al alumnado una enseñanza completa tanto a nivel práctico como teórico, que le permita vivenciar y experimentar el Yoga por sí mismo para después poder transmitirlo a los demás.

En este curso tiene la oportunidad de profundizar y vivir el Yoga desde una mayor conciencia y comprensión. Se mira hacia la creatividad y la amplitud.

Modalidades Presencial y Online

El curso de Nivel II: Profesor/a de Yoga 200h puede realizarse en **Modalidad Presencial y Online**. Ambas modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. La plataforma Online esta especialmente diseñada para el fácil manejo y la disponibilidad constante. Ofrece una Formación de alto nivel que se puede cursar desde cualquier lugar del mundo.

PROGRAMA DE NIVEL II - 200h - PROFESOR/A YOGA

ÂSANA

Metodología Integradora
Creación de Series
Vinyasas y creatividad
Los Grupos de Posturas
Estilos de Hatha Yoga
La técnica: su evolución

PRÂNÂYÂMA

Respiración Consciente
Prâna y Energía
Prânâyâmas II
Chakras y Cuerpo Energético II

MEDITACIÓN

Práctica Avanzada
La enseñanza de la Meditación

ESPACIO DE INTEGRACIÓN PERSONAL

El Silencio
La Espiritualidad
La Mente

FILOSOFÍA E HISTORIA

Los textos clásicos
Los textos tántricos
Vedas y Upanishads
Grandes Maestros
Filosofía Vedanta
Hatha Yoga Pradipika

PEDAGOGÍA

Expresividad y Voz
Creatividad
Diseño de sesiones
Lesiones y dolencias
Soportes y ayudas
Ajustes avanzados

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

La Columna II
Sistema Nervioso
Sistema Endocrino
Sistemas Inmune
Fisiología aplicada



Módulo Intensivo: Retiro Residencial / METO

El curso contempla un Módulo Intensivo, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso. Hay dos opciones para realizar el MÓDULO INTENSIVO:

RETIRO RESIDENCIAL. Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual.

METO: Módulo Especial Tutorizado OnLine. Es la versión Online del Retiro Residencial. Dura entre 10 y 15 días. Incluye conexiones en directo, videoconferencias y tutorías personalizadas.

Práctica Personal

Para garantizar la práctica regular del alumnado, acorde a las enseñanzas que está recibiendo y para que su formación práctica sea completa, es necesario un compromiso de dedicación de al menos 3 horas semanales. Para ello, la Escuela pone a tu disposición la plataforma Clases de Yoga OnLine: www.clasesdeyogaonline.com

Modalidad Residencial

La Escuela ofrece la posibilidad de realizar este curso en Modalidad Residencial.