

Tutorías

En cada curso se incluyen tutorías grupales en horario a convenir. Su objetivo es la profundización en ásana, en la práctica personal y en la pedagogía.

Asesoramiento Constante y Bolsa de Trabajo

El alumnado cuenta siempre con la atención y el seguimiento de los/as Formadores/as y tiene la oportunidad de participar en cuantas actividades organiza la Escuela. La EIY prestará al alumnado titulado, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de una reputada Bolsa de Trabajo.

Titulaciones y Diplomas

La Formación de Nivel I - 200h concede el título: **Instructor/a de Yoga - 200h**. Está certificado por la EIY (Escuela Internacional de Yoga); registrado en la YA (Yoga Alliance); avalado por la EYF (European Yoga Federation) y FEDEFY (Federación Española de Entidades Formadoras de Yoga). Las titulaciones de la EIY tienen el prestigio de una Formación de primer nivel.

Modalidad Residencial

La Escuela ofrece la posibilidad de realizar este curso en Modalidad Residencial.

Proyectos Humanitarios

El 4% del importe de las matrículas está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS.



EL MEJOR ITINERARIO FORMATIVO

MODALIDADES: PRESENCIAL - ONLINE - RESIDENCIAL

NIVEL I - 200h BASIC NIVEL II - 300h ADVANCED TEACHING YOGA FORMACIÓN CONTINUA



FORMACIÓN EIY
UN GRAN VIAJE DE
TRANSFORMACIÓN



www.escoladeyoga.com
www.escoladeyogaonline.com
www.clasesdeyogaonline.com

+34 91 416 68 81
+34 648 078 824

+34 648 078 824
info@escoladeyoga.com



LA MOTIVACIÓN QUE TRANSFORMA TU VIDA

FORMACIÓN DE PROFESORES/AS DE YOGA NIVEL I - 200h



ALTA FORMACIÓN CERTIFICADA



FORMACIÓN PRESENCIAL CERTIFICADA

FORMACIÓN ONLINE CERTIFICADA

BIENVENIDO/A A LA ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Formarse para ser Profesor/a de Yoga es una vivencia inolvidable y transformadora. El Yoga nos ofrece la oportunidad de acompañarnos en lo más importante: la vida.

Iniciarás un proceso que te permitirá elevar tu conciencia y contribuir a generar un mundo mejor. Compartir con los demás la profundidad y los beneficios del Yoga, es una de las vocaciones más nobles que existen. Deseamos, de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles. Felicidades

Namasté. Mayte Criado (Madālasā). Fundadora EIY



Desarrollo del Curso

La **Escuela Internacional de Yoga** es una institución privada de referencia en el mundo hispano, que ofrece un excelente Programa para la Formación de Instructores/as y Profesores/as de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumnado, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga.

Los contenidos son impartidos por Formadores/as de probada experiencia.

El Programa Formativo completo de la EIY consta de 500 horas y dos niveles. El curso "INSTRUCTOR/A DE YOGA" Nivel I - 200 horas, prevé evaluaciones continuas y finales así como la elaboración de trabajos y lecturas. Para la obtención del Diploma de "INSTRUCTOR/A DE YOGA 200 horas" Nivel I se debe obtener la suficiencia en la preparación pedagógica y práctica.

Una vez finalizado el curso de Nivel I el alumnado puede continuar con el Nivel II "PROFESOR/A DE YOGA" y con los Programas de Especialización.

Objetivo del Curso de Nivel I

El objetivo del Programa de Nivel I: Instructor/a de Yoga 200h, es ofrecer al alumnado una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de âsana y prânayâma; anatomía y pedagogía así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Es decir, todo el contenido que le permita impartir adecuadamente una clase de Yoga y lo forme en las áreas que ofrecen una profundización consciente en el camino del Yoga.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución. Ofrece las bases y principios del Yoga para una vida de Paz y Armonía. La metodología consiste en buscar siempre la simplicidad, la sinceridad, la honestidad, la vivencia directa y el AMOR.

PROGRAMA DE NIVEL I - 200h - INSTRUCTOR/A YOGA

ÂSANA

Una clase completa de Yoga
La Serie de Rishikesh
Surya Namaskar
Las Posturas Madre
Beneficios y Contraindicaciones
La técnica: fundamentos

PRÂNÂYÂMA

Conceptos Generales
Técnicas de Respiración
Prânâyâmas básicos
Shatkarma

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA

La Vida
Sistema Respiratorio
Sistemas Óseo, Muscular
Digestivo y Circulatorio
FILOSOFÍA E HISTORIA
Fundamentos Culturales
Historia del Yoga
Sendas del Yoga
Grandes Maestros
Filosofía Samkhya
Yoga Sutra de Patânjali
Estudio del Bhagavad Gita

PEDAGOGÍA

Metodología de una clase
Voz, impostación y ritmo
Lenguaje corporal
Instrucciones para enseñar
Correcciones básicas
Ajustes y acompañamiento

MEDITACIÓN

Pratyahara y Dhâraṇa
La Atención Plena
Âsanas de Meditación

PSICOLOGÍA

Consciencia y Transformación



Modalidades Presencial y Online

El curso de Nivel I: Instructor/a de Yoga 200h puede realizarse en **Modalidad Presencial y Online**. Ambas modalidades comparten duración, profesorado, programa y titulación. La plataforma Online esta especialmente diseñada para el fácil manejo y la disponibilidad constante. Ofrece una Formación de alto nivel que se puede cursar desde cualquier lugar del mundo.

Módulo Intensivo: Retiro Residencial / METO

El curso contempla un Módulo Intensivo, de carácter OBLIGATORIO, que forma parte del PROGRAMA COMPLETO del curso. Hay dos opciones para realizar el MÓDULO INTENSIVO:

RETIRO RESIDENCIAL. Su objetivo es la profundización en diversos contenidos, la convivencia y la vivencia humana y espiritual.

METO: Módulo Especial Tutorizado OnLine. Es la versión Online del Retiro Residencial. Dura entre 10 y 15 días. Incluye conexiones en directo, videoconferencias y tutorías personalizadas.

Práctica Personal

Para garantizar la práctica regular del alumnado, acorde a las enseñanzas que está recibiendo y para que su formación práctica sea completa, es necesario un compromiso de dedicación de al menos 3 horas semanales. Para ello, la Escuela pone a tu disposición la plataforma Clases de Yoga OnLine: www.clasesdeyogaonline.com