



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:45	YOGA BREAK 45' DYNAMIC YOGA Gabriela Moretti		YOGA BREAK 45' DYNAMIC YOGA Gabriela Moretti			
10:00		HATHA YOGA 75' General Rocío López		HATHA YOGA 75' General Rocío López		
11:00		YOGA MINDFULNESS RESTAURATIVO 75' Mayte Criado		HATHA YOGA 75' General Mireia Ballesteros		
11:30	HATHA YOGA 75' General Mireia Ballesteros		HATHA YOGA 75' Avanzado Rebeca Carretero		HATHA YOGA 75' General Rebeca Carretero	
12:00						HATHA YOGA 75' General Gabriela Moretti
14:30	HATHA YOGA 60' General Juan Pérez		HATHA YOGA 60' General Juan Pérez			
15:00		YOGA BREAK 45' DYNAMIC YOGA Rocío López		YOGA BREAK 45' DYNAMIC YOGA Rocío López		
17:30		YOGA 60' RESTAURATIVO Conchi Moreno		YOGA 60' RESTAURATIVO Manuel Luque		
18:00	HATHA YOGA 60' Clase impartida por alumnos en Formación				VINYASA FLOW YOGA 60' Ana Barreno	
19:00	HATHA YOGA 75' General Conchi Moreno	HATHA YOGA 90' Avanzado Rebeca Carretero	HATHA YOGA 75' General Rocío López		HATHA YOGA 90' Avanzado Manuel Luque	
19:00	CICLO YOGA 60' PRINCIPIANTES Rebeca Carretero		CICLO YOGA 60' PRINCIPIANTES Rebeca Carretero			
19:15		HATHA YOGA 75' General Katia Tarín		HATHA YOGA 75' General Katia Tarín		
20:15	MEDITACIÓN 45' César Ávila		MEDITACIÓN 45' César Ávila			
20:15	VINYASA FLOW YOGA 75' Rebeca Carretero		VINYASA FLOW YOGA 75' Rebeca Carretero			
20:30		IYENGAR Inspiration 75' Paquita Villalba		IYENGAR Inspiration 75' Paquita Villalba		



HORARIO RECEPCIÓN: 10:30 a 14:30 y de 17:00 a 21:00

PROMOCIONES

Matrícula gratis para todas las nuevas inscripciones

“TRAER UN AMIGO” - 20% descuento en la primera cuota domiciliada para los dos

“UN AÑO DE YOGA” - Matrícula y un mes gratuitos - cuota domiciliada

“SEMANA PARA CONOCERNOS” - Clases ilimitadas durante 1 semana - 25 €
20% descuento en la primera cuota domiciliada

MATRÍCULA	40	
	DOMICILIACIÓN	SIN DOMICILIACIÓN
CLASE SUELTA		15
1 CLASE SEMANAL (4 clases al mes)	50	60
2 CLASES SEMANALES (8 clases al mes)	80	90
MENSUAL ILIMITADO (Clases Ilimitadas)	95	115
CICLO PRINCIPIANTES 10 clases		150
YOGA BREAK y MEDITACIÓN (8 clases al mes) - Cuota solo disponible en los horarios de Yoga Break y Meditación (45')		45 / mes
YOGA BREAK y MEDITACION (Clase suelta) - Cuota solo disponible en los horarios de Yoga Break y Meditación (45')		8

La Domiciliación Bancaria requiere de una permanencia mínima de 12 meses. Consultar las condiciones en Recepción.

CLASES PRIVADAS

PRIVADA (1 hora)	60
SEMIPRIVADA (Máximo 3 personas)	80
PRIVADA (a domicilio)	90 + 10 p.p
CABINA DE MASAJE	15/h

EMPRESAS

CURSOS / CLASES DE YOGA	Convenio Especial
MINDFULNESS / GESTIÓN DEL ESTRÉS	Convenio Especial

La duración de las clases será de 1h15'. En todas las clases se tendrá en cuenta el nivel de cada persona.

Por motivos de higiene, es obligatorio el uso de la propia esterilla personal.

Por favor, AVISA al profesor si sufres alguna DOLENCIA o MOLESTIA eventual.

RECUERDA APAGAR TU MÓVIL cuando llegues a la Escuela. GRACIAS. NAMASTÉ.

*** Las Promociones no son acumulables., se aplican una sola vez y sobre cuotas domiciliadas**

ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA