



Escuela
Internacional
de Yoga

GUÍA DEL ALUMNO

Formación de Instructores de Yoga

ONLINE

1º NIVEL - 2017-18

Septiembre - Julio



EL CURSO ONLINE

Inicio del curso: 18 de Septiembre 2017
Retiro Residencial: del 29 de Junio al 03 Julio 2018
M.E.T.O.: del 07 al 15 de Julio 2018
Evaluaciones Finales: del 19 al 22 de Julio 2018

El curso consta de: 8 Módulos correspondientes a 8 meses naturales + 1 Módulo complementario que puede realizarse en un Encuentro Residencial en España, o bien OnLine, con un Módulo Especial Tutorizado (M.E.T.O.)

Desarrollo del Curso

La Escuela Internacional de Yoga es una institución de referencia en Europa que ofrece un excelente programa para la formación de Profesores de Yoga. Como Escuela de Yoga, uno de sus objetivos prioritarios es el apoyo incondicional al proceso gradual y transformador del alumno, así como la integración, en su vida y su desarrollo, del Yoga. Cada solicitud es considerada individualmente y evaluada, teniéndose en cuenta para ello, tanto la preparación extracurricular como las características personales. Por lo que, siempre que sea posible, se establecerá una entrevista personal, vía Skype o teléfono, con la dirección de la Escuela.

Las clases son dirigidas por formadores de probada experiencia en las materias que imparten. A lo largo del curso, los alumnos van recibiendo en el Aula OnLine el material didáctico que la Escuela ha previsto y la relación de libros que será necesario consultar para algunos temas específicos.

Tanto el Programa de "INSTRUCTOR-A DE YOGA" 1º Nivel, como el de "PROFESOR-A DE YOGA" 2º Nivel, prevén exámenes finales. Para la obtención del Diploma de "PROFESOR-A DE YOGA MASTER 500h" 3º Nivel, es necesario la presentación de un trabajo final.

La Formación OnLine se desarrolla facilitando el máximo apoyo al alumno. Éste tendrá un tutor personal y mantendrá contacto directo con su grupo y formadores. Se le darán todas las indicaciones necesarias para agilizar el uso de los recursos informáticos que la Escuela pone a su disposición a través de la Plataforma OnLine. Entra a formar parte de una comunidad activa.

Para quien desea asistir a los cursos sin objetivos docentes y sin acceso al diploma final, no se piden requisitos especiales. Tendrán un certificado de asistencia que, en ningún caso, avalará para el ejercicio de la profesión.

Funcionamiento del Curso

La distancia es una oportunidad para crear la forma ideal. El alumno participa en su grupo a través de un Foro exclusivo en el que comparte sus trabajos y reflexiones. Mantiene contacto directo con sus compañeros, tutores, formadores y directora. Recibe un planning inicial de contenidos, temas a desarrollar, lecturas, estudio, prácticas, encuentros y videoconferencias. Se mantiene un contacto directo y personalizado durante el curso.

Encuentro Residencial

En esta opción, se elige asistir al Encuentro Residencial en España del 29 de Junio al 03 de Julio 2018, que forma parte de los módulos que componen el curso.

Su objetivo es la profundización en la práctica personal y pedagógica, así como la convivencia del grupo con los formadores. Es una ocasión ideal para conocerse y compartir.

Los costes están cerrados y definidos desde la inscripción del alumno. El alojamiento y la manutención no están incluidos en los costes del curso. Las instalaciones y el entorno son los idóneos para su objetivo. Los horarios se facilitan durante el curso.

Módulo Especial Tutorizado OnLine

En esta opción, se elige cursar un Módulo Especial Tutorizado OnLine (M.E.T.O.) que forma parte de los módulos que componen el curso, esta opción permite cursar todo el Programa completamente OnLine. Su duración es de dos semanas, del 07 al 15 de Julio 2018, en las cuales se ofrecen los mismos contenidos, revisiones y prácticas que en el Encuentro Residencial. Durante este módulo, el alumno mantiene una comunicación constante con el tutor, los formadores y los compañeros.

Los costes son los mismos que los del Retiro Residencial y están cerrados y definidos desde el inicio del curso. Los horarios se facilitan durante el curso.

Práctica Personal

Con el objetivo de ofrecer un seguimiento de la práctica personal, es recomendable que el alumno/a se inscriba a las clases que la Escuela ofrece OnLine en la web: www.clasesdeyogaonline.com. Recomendamos la práctica de al menos tres clases semanales, de la **Serie de Rishikesh**.

Objetivos

El objetivo del programa de Instructor de Yoga -Nivel 1- 200h, es ofrecer al alumno una enseñanza básica tanto a nivel práctico como teórico, formándole en las técnicas de âsana y prânâyama; especialidades de anatomía y pedagogía, así como la filosofía que engloba la práctica de Yoga. Todo el contenido que le permite impartir adecuadamente una clase de Yoga y que lo cualifica como Instructor.

Además, este curso supone un importante crecimiento integral. Aporta las condiciones necesarias para acometer un gran paso en el propio camino de evolución.

Material Personal para el Retiro Residencial

Es necesario llevar la propia esterilla, cojín de meditación, dos ladrillos, cinturón y dos mantas.

Certificaciones y Diplomas

El Título de Instructor/a de Yoga -nivel 1- esta registrado en la YOGA ALLIANCE (200h) y avalado por la EUROPEAN YOGA FEDERATION, la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA, la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE YOGA PROFESIONAL y la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA.

Proyectos Humanitarios

El 4% de las matrículas de los alumnos está destinado a PROYECTOS HUMANITARIOS. Toda la información en la WEB.

Formadores

Tienes la información completa y el curriculum de los Formadores de la Formación en la web: www.escueladeyoga.com

Asesoramiento Constante y Bolsa de Trabajo

El alumno podrá contar siempre con la atención de los formadores ante las dudas que su labor diaria le ocasione. Seguirá teniendo también la oportunidad de participar en cuantas actividades organice la Escuela.

La Escuela prestará a sus alumnos diplomados a partir de 2º nivel, el apoyo necesario para el desarrollo de su actividad a través de la Bolsa de Trabajo de la Escuela.



BIENVENIDO/A

A la ESCUELA INTERNACIONAL DE YOGA

Te agradecemos el interés mostrado en nuestros cursos de formación a distancia. Esperamos poder responder a tus objetivos y acompañarte en este maravilloso camino del YOGA.

Como sabes, la formación que impartimos en la Escuela Internacional de Yoga está registrada en la Yoga Alliance; avalada por la European Yoga Federation, la FEYP y FEDEFY. Nuestros diplomas, por tanto, tienen el prestigio de una formación profesional certificada de primer nivel y están reconocidos en todo el mundo.

Además, cumplen con las especificaciones de la Cualificación de Instrucción de Yoga publicada en el BOE con fecha 4 de agosto de 2011. La Escuela ha formado parte del comité que la redactó en el Ministerio de Educación a través del Incual.

Deseamos de todo corazón, que éste sea para ti el inicio de un camino lleno de satisfacciones y éxitos que permita la realización de tus potenciales y tu crecimiento a todos los niveles.

Estamos a tu disposición para apoyarte y animarte en este curso que vas a emprender.

Felicidades

Namasté

Mayte Criado (Madâlasâ)

Directora



Escuela
Internacional
de Yoga



YOGA ALLIANCE

La Escuela Internacional de Yoga está registrada en la Yoga Alliance Internacional con la formación completa de 200 h y 300 h. Es la Organización de Yoga más importante del mundo.



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
YOGA PROFESIONAL

La Escuela Internacional de Yoga es la Sede de su Presidencia.



EUROPEAN YOGA FEDERATION

La Escuela Internacional de Yoga es miembro de la organización.

FEDEFY

FEDERACION ESPAÑOLA DE
ENTIDADES FORMADORAS DE YOGA

La Escuela Internaional de Yoga es miembro de su Consejo Directivo.

MADRID - SEDE CENTRAL

C/Fuencarral 134, entrada Alburquerque

28010 - MADRID

91 416 6881 - 91 309 3607 - 648 078 824

www.escueladeyoga.com

www.escueladeyogaonline.com

www.clasesdeyogaonline.com